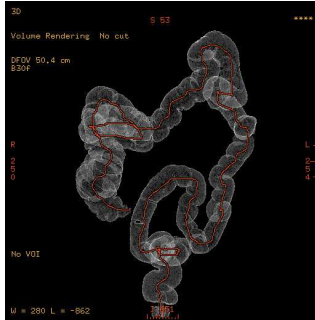


Preparación colonoscopia virtual



La colonoscopia virtual mediante TAC es una técnica que se realiza en escasos minutos después de distender el colon con aire mediante una pequeña cánula rectal. Para que la técnica sea válida es imprescindible una buena preparación.

Lo más importante de esta exploración es una buena preparación para evitar la existencia de residuos en el colon.

LA PREPARACIÓN COMIENZA TRES DÍAS ANTES DE LA PRUEBA

Para la preparación debe comprar en la farmacia un frasco de gastrografín, un enema de limpieza Micralax, y en el supermercado 1,5 litros de “AQUARIUS® o ISOSTAR”

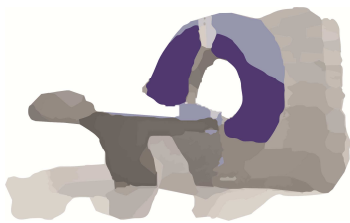
➤ TRES DÍAS ANTES:

- ✓ Dieta pobre en residuos + 2 litros de agua sin gas.
- ✓ Desayuno, comida y cena.

➤ DOS DÍAS ANTES:

- ✓ Dieta pobre en residuos + 2 litros de agua sin gas.
- ✓ Desayuno, comida y cena. En la cena deberá tomar una cucharada sopera de Gastrografín disuelta en agua.

Desayuno	Comida	Cena
<ul style="list-style-type: none"> • Huevo pasado por agua • Tostada de pan (Biscotes) con mantequilla • Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado) • Café sin leche, infusiones 	<ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis con mantequilla o arroz blanco sin tomate. • Filete de ternera, pollo o pescado a la plancha • Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado) • No pan • Café sin leche, infusiones 	<ul style="list-style-type: none"> • Caldos filtrados y sin grasas. • Tortilla a francesa o Pescado a la plancha • Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado)



NO PUEDE TOMAR

Frutas, Verduras, Legumbres, Patatas, Pescado ni carnes en salsa, Embutidos, Grasas, Frutas, Pasteles, Pan Integral, Leche, Derivados lácteos ni Bebidas con gas.

➤ **DÍA ANTES DE LA PRUEBA:** dieta líquida

- ✓ **Desayuno:** 1 taza de infusión +1 vaso de zumo pasado por el colador + un vaso de "ISOSTAR ®" + una cucharada de GASTROGRAFIN diluido en un vaso.
- ✓ **Media-mañana:** 1 taza de infusión +un vaso de "ISOSTAR ®" + una cucharada de GASTROGRAFIN diluido en un vaso.
- ✓ **Comida:** 1 taza de consomé sin grasa +1 vaso de zumo pasado por el colador + un vaso de "ISOSTAR ®" + una cucharada de GASTROGRAFIN diluido en un vaso.
- ✓ **Merienda:** 1 taza de infusión + un vaso de "ISOSTAR ®".
- ✓ **Cena:** 1 taza de consomé sin grasa +1 vaso de zumo pasado por el colador + un vaso de "ISOSTAR ®" + una cucharada de GASTROGRAFIN diluido en un vaso.

NOTA: Si siente hambre por la noche puede tomar "ISOSTAR ®" o zumo.

➤ **DÍA DE LA PRUEBA:**

- ✓ Al levantarse, aplicar vía rectal, un ENEMA de limpieza "MICRALAX".
- ✓ Desayuno: 1 taza de infusión +1 vaso de zumo pasado por el colador.
- ✓ Dieta absoluta, a continuación del desayuno.